

Conoscere la Mindfulness e la Meditazione

- Charlotte Joko Beck **"Niente di speciale"** Ubaldini Editore
- Charlotte Joko Beck **"Zen quotidiano"** Ubaldini Editore
- Corrado Pensa **"L'intelligenza spirituale"** Ubaldini Editore
- Dainin Katagiri **"Devi dire qualcosa"** Ubaldini Editore
- Achaan Sumedo **"La mente e la via"** Ubaldini Editore
- Alan W. Watts **"Natura uomo donna"**, ed. Feltrinelli
- Barry Magid **"Guida zen per non cercare la felicità"** Ubaldini Editore
- Douglas E. Harding **"La via senza testa"** Ubaldini Editore
- Attilio Piazza, Monica Colosimo **"Mindfulness per le relazioni affettive. L'arte di amare con consapevolezza"** ed. Tea
- Jon Kabat-Zinn **"Vivere momento per momento"** ed. Tea
- Jon Kabat-Zinn **"Dovunque tu vada ci sei già"** ed. Tea
- Johnson Will **"La postura di meditazione"** Ed. Ubaldini
- J. Krishnamurti **"Che cosa vi farà cambiare"** Ubaldini Editore
- Shunryu Suzuki-roshi **"Mente zen. Mente di principiante"** Ubaldini Editore
- Sassone Maria Roberto **"La ricerca dell'amore"** Anima Edizioni
- Boxhall Mike **"Conversazioni nella quiete"** Ed. Thema
- Pierre Levy **"Il fuoco liberatore"** Luca Sossella ed.
- Cheri Huber **"In te non c'è nulla di sbagliato"** ed. Oscar Mondadori
- Cheri Huber **"Non lasciarti cadere: buttati!"** ed. Oscar Mondadori
- Cheri Huber **"Cambia rotta"** ed. Oscar Mondadori
- Baret Eric **"L'unico desiderio"** Ed. La Parola
- Osho **"Ricominciare da sé"** Oscar Mondadori
- Osho **"Il libro arancione"** Ed. Mediterranee
- Luigi Lombardi Vallauri **"Meditare in Occidente"** ed. Le Lettere
- Ezra Bayda **"Stare bene in acque torbide"** Ubaldini Editore
- Ezra Bayda **"Le radici della felicità"** Ubaldini Editore
- Thich Nhat Hanh **"Sedersi in consapevolezza"** Terra Nuova Edizioni



A proposito di discipline orientali

- Waysun Liao **"I classici del T'ai chi"** Ubaldini Editore
- Eric Baret **"Lo yoga tantrico del Kashmir"** Om Edizioni
- Judith Anodea **"Il libro dei chakra"** Neri Pozza I colibrì
- T.K.V. **"Il cuore dello yoga"** Ed. Ubaldini

Consapevolezza corporea e Movimento somatico

Frederick Matthias Alexander "**La tecnica Alexander**"

Alexander Lowen "**La spiritualità del corpo**" Astrolabio Editore

Adler Janet "**Il corpo cosciente**" Casa Editrice Astrolabio

Alexander Lowen "**Il piacere**" Astrolabio Editore

Lowen A. E L. "**Espansione ed integrazione del corpo in bioenergetica**" Casa Editrice Astrolabio

Mary Bond "**Energia ed equilibrio del corpo**" Casa Editrice Astrolabio

Mary Bond "**Equilibrare la postura. Avere un corpo elastico in un mondo flessibile**" Ed. Urra

Rebecca Denis "**Pensa solo a respirare**" Armenia

Ferrante Lorenzo "**Vivere senza dolore con l'educazione postulare**" Tecniche nuove

Jeffrey Maitland "**Il corpo spazioso. Rolfing e trasformazione**" Casa Editrice Astrolabio



Salute della mente e del corpo: ritrovarla e mantenerla

M. Williams, J. Teasdale, Z. Segal, J. Kabat-Zinn "**Ritrovare la serenità**" Raffaello Cortina Editore

Roberto Assagioli "**L'atto di volontà**" Casa Editrice Astrolabio

Roberto Assagioli "**Principi e metodi della psicosintesi terapeutica**" Casa Editrice Astrolabio

Roberto Maria Sassone "**Il guerriero interiore**" Anima Ed.

Pearson Carol S. "**L'eroe dentro di noi**" Casa Editrice Astrolabio

Rogers Carl "**Un modo di essere**" Ed. Giunti

Rogers Carl "**Potere personale**" Casa Editrice Astrolabio

F. Berrino, D. Lumera, D. Maraini "**Ventun giorni per rinascere**", Oscar Mondadorirolabio

Alice Miller "**Il dramma del bambino dotato e la ricerca del vero sè**" Bollati Boringhieri

Deb Dana "**La teoria polivagale nella terapia**" Giovanni Fioriti Editore

Lise Bourbeau "**Le 5 ferite e come guarirle**" edizioni Amrita

Fromm-Suzuki-De Martino "**Psicolanalisi e Buddismo zen**" Casa Editrice Astrolabio

P.D. Ouspensky "**La Quarta Via**" Casa Editrice Astrolabio

P.D. Ouspensky "**L'evoluzione interiore dell'uomo**" Ed. Mediterranee

Robert Bly "**Il piccolo libro dell'ombra. Guida alla scoperta del nostro lato oscuro**" ed. Red

Russ Harris "**La trappola della felicità**" Ed. Erickson

Mauro Scardovelli "**ConPassione e Leggerezza**" ed. Mursia

Mauro Scardovelli "**Io-Governo**" Liberodiscrivere ed.

Mauro Scardovelli "**Simboli Aleph**" Liberodiscrivere ed.

Peter A. Levine "**Traumi e shock emotivi**" Macro Edizioni

Fromm Erich "**Dalla parte dell'uomo**" Casa Editrice Astrolabio

Vivere la Gravidanza e il Parto

Ina May Gaskin **"La gioia del parto"** Bonomi Editore

Verena Schmid **"Venire al mondo e dare alla luce"** ed. Feltrinelli

Coks Feenstra **"Gemelli... e adesso?"** Giunti Demetra

Gabriella Ferrari Arrigoni **"La comunicazione e il dialogo dei nove mesi. Guida all'ascolto attivo, al dialogo e alla comunicazione psicotattile con il bambino durante la gravidanza"**
Ed. Mediterranee



Maternità e Neonati

Alessandra Bortolotti **"E se poi prende il vizio?"** Il leone verde

Elena Balsamo **"Sono qui con te. L'arte del maternage"** Il leone verde

Beverly Stokes **"Neonati felici in movimento. Guida per lo sviluppo motorio insieme al tuo bambino da 0 a 12 mesi"** Macro Edizioni

Carlos Gonzáles **"Besame Mucho. Come crescere i tuoi figli con amore"** Coleman Editore

Tracy Hogg **"Il linguaggio segreto dei neonati"** Oscar Mondadori

Grazia Honegger Fresco **"Facciamo la nanna"** ed. Il leone verde

Scopriamo l'Allattamento

Carlos Gonzáles **"Un dono per tutta la vita. Guida all'allattamento materno"** ed. Il leone verde

La Leche League **"L'arte dell'allattamento materno"** ed. La Leche League

Norma Jane Bumgarner **"Allatti ancora? Allattare e accudire un bambino ai primi passi"** La Leche League International

Katerine Havener, Sara Burrier **"Nursies when the Sun Shines"** Elea Press

Essere consapevolmente Genitori

Attilio Piazza, Monica Colosimo **"Mindfulness per le relazioni affettive. L'arte di amare con consapevolezza"** ed. Tea

Sarah Napthali **"Mamme illuminate"** ed. Armenia

Myla e Jon Kabat-Zinn **"Il genitore consapevole"** ed. Corbaccio

Daniel J. Siegel, Mary Hartzell **"Errori da non ripetere. Come la conoscenza della propria storia aiuta a essere genitori"** Raffaello Cortina Editore

Educazione e Puericultura

Montessori "**La scoperta del bambino**" Garzanti Elefanti

Montessori "**Il bambino in famiglia**" Garzanti Elefanti

Steiner "**L'educazione dei figli**" Oscar Mondadori

Jesper Jul "**Il bambino è competente**" ed. Feltrinelli

Osho "**Non tradire tuo figlio**" Ed. Uno

Catherine Dumonteil – Kremer "**Crescere senza punizioni né minacce**" Natura e Cultura editrice

Catherine Dumonteil – Kremer "**Stop. Porre limiti ai propri figli attraverso l'ascolto e il rispetto**" Terra Nuova Edizioni

Hilary Flower "**Crescerli con amore. L'avventura della disciplina dolce**" La Leche League

Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson "**12 strategie rivoluzionarie per favorire lo sviluppo mentale del bambino**" Raffaello Cortina Editore

Jessica Alexander, Iben Sandhal "**Il metodo danese per crescere bambini felici ed essere genitori sereni**" Newton Compton Editori

Massimo Ammaniti "**Crescere con i figli. Le nuove regole dell'educazione**" Oscar Mondadori

Roberta Cavallo, Antonio Panarese "**Le 7 idiozie sulla crescita dei bambini**" ed. Uno

Ève Herrmann "**100 attività Montessori. Dai 18 mesi**" L'ippocampo Ragazzi

Steve Biddulph "**Crescere figlie femmine**" ed. Tea

Steve Biddulph "**Crescere bambini piccoli**" ed. Tea

John Medina "**Brain Rules for Baby**" Pear Press

Elena Lupo "**Il tesoro dei bambini sensibili**" Ed. Il leone verde

Lo svezzamento

Carlos González "**Il mio bambino non mi mangia**" Bonomi Editore

Paola Negri "**W la pappa**" ed. Feltrinelli

Emanuela Barbero, Antonella Sagone "**La cucina etica per mamma e bambino**" ed. Sonda

Michela Trevisan "**Liberi da allergie e intolleranze**" Terra Nuova Edizioni

Michela Trevisan "**Svezzamento secondo natura**" Terra Nuova Edizioni

Lucio Piermarini "**Io mi svezzo da solo!**" Bonomi Editore

Gill Rapley, Tracey Murkett "**Lascia che il tuo bambino si svezzi da solo**", ed. Gribaudo

Ci fornelli

Swami Joythimayananda "**Nutrizione Ayurvedica. Manuale per un'alimentazione equilibrata e sana**" Macro Edizioni

Valdo Vaccaro "**Alimentazione naturale**" Feltrinelli

Amadea Morningstar e Urmila Desai "**La Cucina Ayurvedica**" ed. Il Punto d'Incontro

E. Barbero, A. Cattelan, A. Sagromora "**La Cucina Etica**", ed. Sonda

Emanuela Barbero, Antonella Sagone "**La cucina etica per mamma e bambino**" ed. Sonda



Tutto sul benessere femminile

Clarissa Pinkola Estes **"Donne che corrono coi lupi"** Frassinelli

Sofie della Vanth **"Il conflitto fra le donne"** ed. Simple

Jean S. Bolen **"Le dee dentro la donna"** ed. Astrolabio

Jean S. Bolen **"Artemide"** ed. Astrolabio

C. Diane Ealy **"La forza dell'immaginazione. Una guida alla scoperta della creatività femminile"** ed. Corbaccio

Maria Zambrano **"All'ombra del dio sconosciuto"** Pratiche Editrice

B. Bauer, G. Bagnato, M. Ventura **"Puoi anche dire No. L'assertività al femminile"** I tascabili

M. Vianello e E. Caramazza **"Donne e metamorfosi della politica. Verso una società post-maschilista"** Ed. Riuniti

Emily Nagoski **"Come as you are. Risveglia e trasforma la tua sessualità"** ed. Spazio Interiore

Marion Woodman **"Coming Home to Myself"** Conari Press

Miranda Gray **"Luna rossa"** Macro Edizioni

